



## REGIMENTO INTERNO DO ZUMBA FITNESS / RITMOS - 2020

**1 – Inscrição, espera e triagem de vagas:** O aluno poderá frequentar as aulas mediante a inscrição no departamento de esportes. Após a inscrição o mesmo aguardará a atribuição da vaga na lista de espera e a triagem de vagas será realizada sempre na 1ª semana do mês, via telefone pelas secretárias do departamento (ordem cronológica de inscrições). As turmas terão limite máximo de 60 alunos. O associado poderá se inscrever em 01 (uma) turma apenas, com o objetivo de atender um número maior de associados e pleitear a 2ª vaga nas aulas de 3ª feira, 5ª feira e sábado que terão 30 vagas disponíveis para a turma fixa unitária e mais 30 vagas exclusivas aos associados que já estão matriculados (chamados) em uma aula por semana e têm a opção da 2ª aula nesses dias, totalizando um limite máximo de 60 vagas na sala.

**2 – Idade mínima:** Os menores de 18 anos só poderão participar das aulas com autorização por escrito dos pais entregue no departamento de esportes. A idade mínima permitida é de 14 anos completos.

**3 – Faltas:** Será permitido apenas 01 falta por mês sem justificativa médica, para quem está matriculado em turmas de 01 vez por semana e 03 faltas no mês para quem está matriculado em turmas de 02 vezes na semana. O aluno que ultrapassar esse limite perderá a vaga e poderá fazer nova inscrição, reiniciando o processo de triagem do item 1. **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.**

#### 4 – Grade Horária:

Dia	Horário	Professor	Dia	Horário	Professor
2ª feira	18:15 h as 19:00 h	Gui Roveroni	3ª feira	20:00 h as 20:45 h / ritmos	Gui Santos
4ª feira	19:00 h as 19:45 h	Gui Roveroni	5ª feira	20:00 h as 20:45 h / ritmos	Gui Santos
6ª feira	07:15 h as 08:00 h	Gui Roveroni	Sábado	10:00 h as 10:45 h	Gui Roveroni

**5 – PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

**6 – Uniforme:** Os alunos deverão usar trajes adequados à prática de atividade física.

**7 – Conduta Geral do Associado:** Não será permitida a entrada na aula após 10' do início da mesma. Não será permitida a permanência no recinto da aula, de associados que não estão devidamente matriculados nas turmas. Pedimos para que evitem o uso de celulares (exceto em casos de emergência) ou qualquer outro aparelho eletrônico durante as aulas.

**8 – Disciplina:** Os casos de descumprimento das regras deste regimento serão analisados pelo departamento de esportes, diretoria executiva e comissão de sindicância, onde o associado poderá ser punido conforme o Estatuto Social.

**Gratos pela colaboração – Departamento de Esportes – AAA  
ATUALIZAÇÃO – JANEIRO/2020**

Eu, \_\_\_\_\_, recebi o regimento interno do Zumba Fitness AAA e estou ciente do seu conteúdo.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ass.: \_\_\_\_\_